



epaper.vaartha.com

वर्ष-28 अंक : 177 (हैदराबाद, निजामाबाद, विशाखापट्टनम, तिरुपति से प्रकाशित) भाद्रपद कृ.14 2080 बुधवार, 13 सितंबर-2023

प्रधान संपादक - डॉ. गिरीश कुमार संघी हैदराबाद नगर पृष्ठ : 16 मूल्य : 8 रुपये



रिज़र्व बैंक - एकीकृत लोकपाल योजना

शिकायत दर्ज करने के लिए

<https://cms.rbi.org.in>

पर जाएँ

आरबीआई विनियमित संस्थाओं के विरुद्ध शिकायतों के निवारण के लिए एकल सुविधा



30 दिनों के भीतर शिकायतों का निवारण न होने या आरबीआई द्वारा विनियमित बैंकों/एनबीएफसी/क्रेडिट इंफॉर्मेशन कंपनियों/पेमेन्ट प्रणाली प्रतिभागियों द्वारा संतोषजनक निवारण न होने पर, आप उनकी शिकायत आरबीआई लोकपाल के समक्ष दर्ज कर सकते हैं।



अपवर्जन सूची में उल्लिखित सेवाओं को छोड़कर, अन्य सेवाओं में कमियों से संबंधित सभी शिकायतें शामिल हैं।



ऑनलाइन <https://cms.rbi.org.in> पर या डाक द्वारा केंद्रीकृत प्राप्ति और प्रसंस्करण केंद्र, भारतीय रिज़र्व बैंक, चंडीगढ़ - 160017 पर शिकायत दर्ज करें।



अपनी शिकायत की वास्तविक स्थिति को शिकायत प्रबंधन प्रणाली (<https://cms.rbi.org.in>) पर देखें।

अधिक जानकारी के लिए **14448** पर कॉल करें।

समय: कार्यदिवसों पर, राष्ट्रीय अवकाशों को छोड़कर:

- हिंदी और अंग्रेजी के लिए सुबह 8:00 बजे से रात 10:00 बजे तक
- 10 क्षेत्रीय भाषाओं (असमिया, बंगाली, गुजराती, कन्नड़, मराठी, मलयालम, ओडिया, पंजाबी, तेलुगु और तमिल) के लिए सुबह 9:30 बजे से शाम 5:15 बजे तक



आरबीआई कहता है...
जानकार बनाए,
सतर्क रहिए!



जनहित में जारी
भारतीय रिज़र्व बैंक
RESERVE BANK OF INDIA
www.rbi.org.in



अधिक जानकारी के लिए, <https://rbikehtahai.rbi.org.in/> पर जाएं
फोइडबैक देने के लिए, rbikehtahai@rbi.org.in को लिखें।

तमिलनाडु के शिक्षामंत्री पोनमुडी को भाजपा ने घेरा

कहा-मन की बात बाहर आ गई



चेन्नई, 12 सितंबर (एजेंसियां)। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) ने मंगलवार को आरोप लगाया कि बैंक की राजनीति के लिए सनातन धर्म पर हमला बिपक्षी गठबंधन 'ईंडियन नेशनल डेवलपमेंट इनकल्यूसिव अलायंस' (ईंडिया) का गुप्त एंजेंडा है। पार्टी ने इस प्राचीन धर्म के बारे में द्रविड़ मुनेत्र कथाम (डीएम्स्के) नेताओं की लगातार आलोचनामें टिप्पणियों के बीच विपक्षी नेताओं की 'चुप्पी' पर सवाल उठाया।

इस मुद्दे पर विपक्ष पर ताजा हमला बोलते हुए भाजपा नेता और पूर्व केंद्रीय मंत्री रविशंकर प्रसाद ने कांग्रेस नेतृत्व पर निशाना साधा और कहा कि सोनिया गांधी इस मामले पर अगर चुप्पी साधे रहेंगी तो यह स्पष्ट हो जाएगा कि सनातन धर्म का विरोध करना 'ईंडिया' के न्यूनतम साझा कार्यक्रम का हिस्सा है। प्रसाद ने कहा कि डॉएम्स्के नेता को एक टिप्पणी सामने आई है। वह बड़ी कामल की ओर आई है। एंडियों में एक काहा-मन की बात है कि 'द कैट इंज आर्ट ऑफ दी बैंक' की राजनीति करना चाहते हैं। इंडेंग लिए हुए सभी बहुत समय से लगे हुए हैं। भाजपा सांसद ने कहा कि कांग्रेस और इस गठबंधन से हम कुछ सवाल पूछना चाहते हैं। क्या बहाने के मुख्यमंत्री ने अपने बोते के खिलाफ कोई टिप्पणी की? उन्होंने कहा कि यह लोग हर धर्म की बात करके लोपांशीते करते हैं। मैं इन्स पूछना चाहता हूं कि क्या उन्हें अन्य किसी धर्म के देवताओं की आलोचना करने का अधिकार है? क्या उनमें सांसद हैं? क्या वे ऐसा कर सकते हैं? हम सभी आत्माओं का सम्मान करते हैं और यह बोते के नाम पर चुप्प हो जाते हैं। यह लोग अन्य धर्मों पर चुप्प होते हैं, लेकिन भाजपा ईंडिया गठबंधन से एक स्पष्ट प्रस्ताव लाने का आहर करेगी कि वह डॉएम्स्के की आलोचना से खुद को हुआ एंडेंग है। यह सनातन धर्म का विरोध करके बोत बैंक की राजनीति करना चाहते हैं। इंडेंग लिए हुए सभी बहुत समय से लगे हुए हैं। भाजपा सांसद ने कहा कि कांग्रेस और इस गठबंधन का सह कुछ सवाल पूछना चाहते हैं। क्या बहाने के मुख्यमंत्री ने अपने बोते के खिलाफ कोई टिप्पणी की?

उन्होंने कहा कि यह लोग हर धर्म की बात करके लोपांशीते करते हैं। मैं इन्स पूछना चाहता हूं कि क्या उन्हें अन्य किसी धर्म से लगे हुए हैं, लेकिन क्या वे अन्य धर्मों और उनके पवित्र व्यक्तित्वों की आलोचना करने का साहस जुटा सकते हैं? उन्होंने कहा कि भारत की संस्कृति और विरासत का हर रोज अपमान किया जा रहा है और भाजपा इस मुद्दे को लेकर देश पर के गांवों में जाएंगी और साथ से जुटे हुए लोकों के विकास तथा समुदाय के बीच आरक्षण को लेकर चल रहे विवाद के बाद अब तक 160 से ज्यादा लोगों की मौत हो चुकी है। इधर, प्रदेश भाजपा के 23 विधायकों ने मंगलवार को एक सांसद विधायकों के प्रस्ताव पर हस्ताक्षर किए हैं। इस प्रस्ताव में उन्होंने संकल्प लिया कि वे मणिपुर की कांग्रेसी साइन नहीं

देश-विदेश

भाजपा के 23 विधायक अलग प्रशासन के विरोध में संकल्प पत्र लाए-इसमें सीएम के साइन नहीं

पूरी तरह अलग करता है और यह उनका एंडेंग नहीं है। डॉएम्स्के द्वारा अपनी आलोचना को सही ठहराने के लिए सनातन धर्म को हिंदुओं के बीच जातिगत भेदभाव की प्रथा से जोड़ने पर भाजपा नेता ने कहा कि शबीर, केवट और संत रविवास जैसे पिछड़ी जातियों के श्रद्धेय लोगों को समर्पित मंदिर बनाए गए हैं।

उन्होंने दावा किया कि सनातन धर्म का मानना है कि कोई भी व्यक्ति अपनी जाति और समुदाय की पृष्ठभूमि के बावजूद अपनी धर्मिता से भगवान को प्राप्त कर सकता है। कांग्रेस ने इस विवाद को लेकर स्पष्ट तौर पर कहा कि वह हर धर्म का सम्मान करने में विश्वसास करती है। कांग्रेस पर पलटवार करते हुए प्रसाद ने कहा कि डॉएम्स्के से लेकर राष्ट्रीय जनता दल (राजद) और समाजवादी पार्टी (सपा) जैसे दलों के कुछ विपक्षी नेता सनातन धर्म और हिंदू धर्म से जुटे हुए लोकों के अन्य धर्मों और उनके पवित्र व्यक्तित्वों की आलोचना करने में सुखाये रहे हैं, लेकिन क्या वे अन्य धर्मों और उनके पवित्र व्यक्तित्वों की आलोचना करने का साहस जुटा सकते हैं? उन्होंने कहा कि भारत की संस्कृति और विरासत का हर रोज अपमान किया जा रहा है और भाजपा इस मुद्दे को लेकर देश पर के गांवों में जाएंगी और साथ से जुटे हुए लोकों के विकास तथा समुदाय के बीच आरक्षण को लेकर चल रहे विवाद के बाद अब तक 160 से ज्यादा लोगों की मौत हो चुकी है। इधर, प्रदेश भाजपा के 23 विधायकों ने मंगलवार को एक सांसद विधायकों के प्रस्ताव पर हस्ताक्षर किए हैं। इस प्रस्ताव में उन्होंने संकल्प लिया कि वे मणिपुर की कांग्रेसी साइन नहीं

मणिपुर के कांगगुर्ड में फायरिंग, तीन की मौत

> भाजपा के 23 विधायक अलग प्रशासन के विरोध में

> संकल्प पत्र लाए-इसमें सीएम के साइन नहीं



सीएम एन बोरेन सिंह से भी नागरिक रजिस्टर (एनआरसी) मुलाकात की।

भाजपा विधायकों के प्रस्ताव पर सीएम का साइन नहीं

23 विधायकों ने एक सांसद विधायकों ने एक सांसद विधायकों के प्रस्ताव पर हस्ताक्षर किए हैं। इस प्रस्ताव में उन्होंने संकल्प लिया कि वे मणिपुर की कांग्रेसी साइन की मौत नहीं

अब तक 100 से ज्यादा लोगों की मौत हो चुकी है।

इधर, प्रदेश भाजपा के 23 विधायकों ने मंगलवार को एक सांसद विधायकों के प्रस्ताव पर हस्ताक्षर किए हैं। वे मणिपुर की कांग्रेसी साइन की मौत नहीं

उन्होंने वार्डोंमें लोगों की आत्माओं का विवाह करना चाहता है। उन्होंने वार्डोंमें लोगों की मौत नहीं

धर्मेंद्र की तबीयत खराब!

इलाज के लिए अमेरिका ले गए बड़े बेटे सनी देओल



धर्मेंद्र को लेकर खबर आ रही है कि उनकी तबीयत खराब चल रही है और उनके बड़े बेटे 'गदर 2' एक्टर उन्हें इलाज के लिए अमेरिका ले गए हैं। सनी करीब 20 दिनों तक वहां रहकर धर्मेंद्र का इलाज करवायेंगे। रिपोर्ट्स की माने तो देओल परिवार के करीबी ने मीडिया से बात करते हुए कहा है कि धर्मेंद्र को हेल्थ प्रॉब्लम्स हो रही हैं, जिसके कारण सनी उन्हें बहं ले गए हैं। इलाज करने के लिए नहीं भूमिये गए धर्मेंद्र?

रिपोर्ट्स की माने तो धर्मेंद्र की तबीयत खिलुकल ठीक है और वह सनी के साथ क्वालिटी हाइट विताने के लिए यूप्रेस गए हैं। डीडिया टीवी की रिपोर्ट में बताया गया कि उनकी टीम ने सनी को टीम से संपर्क करने की कोशिश की। जिसमें ये जानकारी निकलकर सामने आई कि धर्मेंद्र की हेल्थ कंडिशन नहीं, बल्कि पिता के साथ छुट्टियां मनाने के लिए वह अमेरिका गए हैं। दोनों के 16 सितंबर को भारत लौटने की बात भी सामने आयी है।

बता दें कि जहां एक तफ़ सनी देओल 'गदर 2' को लेकर सुर्खियों में है, वहीं धर्मेंद्र भी रणवीर सिंह और अनीष भट्ट स्टार 'रॉकी और रानी की प्रेम कहानी' को लेकर चर्चा में बने हुए हैं। फिल्म धर्मेंद्र का किरदार काफी खास रहा है। इसके साथ ही RRKPK में शबाना आजमी के साथ उनका एक तिलाक किसिंग सीन भी है। जो बीते दिनों चर्चा का विषय बना रहा है।

हुंडी जब 7 सितंबर को शाहरुख खान को 'जवान' सिनेमाघरों में रिलीज हुई। उस दिन, 'जवान' ने 75 करोड़ रुपये के साथ शानदार शुरूआत की और 'गदर 2' की कमाई में पछले दिन की तुलना में 1 करोड़ रुपये की गिरावट देखी गई। सप्ताहांत के दौरान, फिल्म ने 1 करोड़ रुपये से अधिक की कमाई की, शनिवार को 1.35 करोड़ रुपये और रविवार को 1.60 करोड़ रुपये कमाए। इसके बाद सोमवार को फिल्म की कमाई और घटकर 75 लाख रुपये रह गई।

फिरोज नाडियाडवाला पर फीस न देने का आरोप : डायरेक्टर अनीस बज्मी को मिलने ये 4 करोड़; वेलकम बैक की रिलीज के बाद नहीं मिले पैसे

प्रोड्यूसर फिरोज नाडियाडवाला पर फिल्म मेंकर अनीस बज्मी को 4 करोड़ रुपये फीस न देने के आरोप है। वह रकम 'वेलकम बैक' से जुड़ी थी। वह रकम अब नहीं आयी गई है। ऐसे में अनीस बज्मी के हावले से सिनेमाक्स यूनिवर्स फेडरेशन ने फिरोज और जियो स्टूडियोज की प्रमुख ज्योति देशपांडे को लेटर भेजा है कि फेडरेशन के जनरल सेक्रेटरी अशोक दुबे ने इसकी पुष्टि की है।

सेटलैंगेट रकम दो करोड़ की बनी थी

अशोक दुबे ने कहा। वह करोड़ की थी, पर फिरोज नाडियाडवाला ने फेंड न होने का हावला दिया। फिर सेटलैंगेट रकम दो करोड़ की बनी। कहा गया कि वेलकम बैक की रिलीज के बाद दो करोड़ दिए जाएं।



जब तक बकाया नहीं
गिलेगा, फेडरेशन का
नेटवर्क फिरोज के साथ काज
नहीं करेगा

अशोक आगे बताते हैं,
'इस तहत तब से लेकर
अब तक वो पेंटेट किलर
नहीं है। मामला अंधेरी
कोर्ट में है। साथ ही
फेडरेशन का स्टैंड स्पष्ट
है कि जब तक फीस

होराफेरी3 अनाउंस हुई थी। हमने सभी कलाकारों को भी खत भेजे थे। हालांकि किसी की ओर से कोई जवाब नहीं आया।

एफआईआर का काँच अनीस बज्मी का है

अशोक ने आगे कहा- अब जब वेलकम टू द जंगल आई है तो इस समय भी हमने उन्हें जानकारी से अवगत कराया है। हमने साथ ही इसी आशय का खत जियो स्टूडियोज की प्रमुख ज्योति देशपांडे को भी भेजा है कि वो वेसे शख्स के साथ काम कर रही, जिन पर पेंटेट बकाया है। रहा सबाल फिरोज पर एफआईआर का तो वह कॉल अनीस बज्मी का है। मगर किलहाल मामला कोर्ट में तो चल ही रहा है। उधर, फिरोज नाडियाडवाला की ओर इस पूरे मामले पर कोई जवाब आना बाकी था।

प्रीति जिंटा ने यूएस में अटेंड किया निक जोनस कॉन्सर्ट: प्रियंका के साथ विलक की पिंकरस, बोली- मैं जोनस ब्रदर्स की फैन हो गई

हाल ही में प्रीति जिंटा ने यूएस में निक जोनस का कॉन्सर्ट अटेंड किया। इस कॉन्सर्ट में प्रियंका चौधारी भी मौजूद थीं। प्रीति ने जोनस ब्रदर्स कॉन्सर्ट के एक विडियो किलप भी अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर शेयर की है। इस दौरान प्रियंका व्हैले कट-आउट ड्रेस में थीं। उन्होंने अपने बाल भी खुले रखे थे। प्रीति ब्लैक टॉप और रेंड चेक स्ट्रप में दिखी। दोनों ने साथ पिंकरस भी किलकर की।

मैं जोनस ब्रदर्स की फैन हो गई:

प्रीति

प्रीति ने विडियो शेयर करते हुए लिखा- क्या मरीज जोनस का कॉन्सर्ट अटेंड किया। इस कॉन्सर्ट में प्रियंका चौधारी भी मौजूद थीं। प्रीति ने जोनस ब्रदर्स कॉन्सर्ट एक टॉप भी अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर शेयर की है। इस दौरान प्रियंका व्हैले कट-आउट ड्रेस में थीं। उन्होंने अपने बाल भी खुले रखे थे। प्रीति ब्लैक टॉप और रेंड चेक स्ट्रप में दिखी। दोनों ने साथ पिंकरस भी किलकर की।



'वह मुझ पर पूरी यूनिट के सामने.....' टीवी की हिटलर दीदी रति पांडे ने शो के डायरेक्टर पर लगाए आरोप

छोटे पर्दे की लोकप्रिय अभिनेत्री रति पांडे अपनी सीरियल्स को लेकर काफी चर्चा में रहती है। रति का शो हिटलर दीदी दर्शकों के बीच काफी लोकप्रिय हुआ था। अब हाल ही में ऑडियोस में हिटलर दीदी के नाम से मशहूर हुई रति पांडे ने एक चौड़ाने वाला खुलासा किया है, जिसे सुनकर अभिनेत्री के फैस लैन हो गए हैं। तो चलिए जाते हैं।

रति पांडे टीवी की पॉपुलर एक्ट्रेस हैं। रति ने 'हिटलर दीदी', 'मिले जब हम तुम से' और 'नुपुर' जैसे बेहद पॉपुलर सीरियल में यादगार किरदार निभाकर अपनी दमदार एक्टिंग का लोहा मनवाया है। अह हाल ही में, एक लेटेस्ट इंटरव्यू में रति ने खुलासा किया है कि एक बाल सेट पर एक डायरेक्टर ने उन्हें काफी परेशान किया था।

हाल ही में एक इंटरव्यू में रति ने डायरेक्टर की हरकतों का खुलासा करते हुए कहा, 'मैं शो का नाम नहीं लेना चाहती हूं लेकिन उस समय मैंने एक पॉर्निंग शो की कोशिश करते थे।' रति ने यह भी बताया कि सेट पर खड़े हो एक इंसान को पता था कि वह रोल के साथ न्याय करना चाहती थी। रति ने आगे कहा, 'उस समय शूटिंग के लिए विल्कुल टाइम नहीं मिला। मैंने एक हाने से शूटिंग शुरू कर दी थी और मैं खुल को शूट हिंदी बोलने से नहीं रोक सकी। शो के डायरेक्टर इस भूमिका के लिए कोई

भी दिखाई देगी। प्रियंका और प्रीति ने 2003 में फिल्म द हीरो- लव स्टोरी ऑफ एस्ट्राईड में साथ काम किया था। अब दोनों एक्ट्रेसेस लॉस एंजेलिस में अपने पांते और बच्चों के साथ सेटल हो चुकी हैं।

भी दिखाई देगी। प्रियंका और प्रीति ने 2003 में फिल्म द हीरो- लव स्टोरी ऑफ एस्ट्राईड में साथ काम किया था। अब दोनों एक्ट्रेसेस लॉस एंजेलिस में अपने पांते और बच्चों के साथ सेटल हो चुकी हैं।

प्रीति ने अपनी फैलोज की विजेता बनी थीं। इसके लिए अलावा वह बहुत अचूकी और बहुत अद्भुती थीं। इसके लिए अलावा वह बहुत अचूकी और बहुत अद्भुती थीं। इसके लिए अलावा वह बहुत अचूकी और बहुत अद्भुती थीं।

इस शारीरिक ड्रेस के लिए कोई फैलोज की विजेता बनी थीं। इसके लिए अलावा वह बहुत अचूकी और बहुत अद्भुती थीं। इसके लिए अलावा वह बहुत अचूकी और बहुत अद्भुती थीं।



यह पहली बार है जब मैं इस बारे में खुलकर बात कर रही हूं।



ऐसा भी आया था, जब रोहित अपनी पत्नी को दिलाई देता था। क्या समय बाद रोहित अपने परिवार के पास माया शेंदी और वहाँ से उत्तर ले गए थे। हालांकि,

17 की उम्र में ही बॉलीवुड एक्ट्रेस के लिए खतरा बन गई थीं प्राची, एक शादीशुदा डायरेक्टर को कर चुकीं डेट

प्राची देसाईड ने सीरियल 'कस्म से' में काम करके टीवी की दुनिया में हपला कदम रखा था, उस बाद उनकी उम्र महज 17 साल थी। इस सीरियल ने ही प्राची को घर-घर में मशहूर कर दिया। जब तीन साल बाद वह शो खत्म हुआ तो प्राची के पास ऑफर्स की ज़िड़ी लग गई और वह टीवी की दुनिया को जाना-पहचाना नाम बन गई। वह डॉस रियलिटी शो ज़िलक रिखला जा 2 में भी अपना दम दिया चुकी है। वह इस शो की विजेता बनी थीं। इसके अलावा वह कॉल एंजेल के लिए सीरीयल कसौटी ज़िंदगी की में भी अपना दम दिया चुकी है। वह इस शो की विजेता बनी थीं। इसके अलावा वह कॉल एंजेल के सेट ज़ोपेक कॉन्टेंट से स्क्रिप्टिंग करने वाली प्राची चबपन से ही एक्टिंग की दुनिया में मुकाम हासिल करना चाहत



स्वतंत्र वार्ता, हैदराबाद

बुधवार, 13 सिंतंबर, 2023 9

शादी से पहले दुल्हन को करने चाहिए ये काम, हर कोई होगा इंप्रेस

शादी हर लड़की के जीवन का बहुत खास मौका होता है। कहते हैं कि शादी के बाद जीवन में बड़ा बदलाव आ जाता है। महिला शादी के बाद एक नए परिवार की सदस्य बन जाती है। अनजान लोगों से रिश्ता जुड़ने के बाद उसके लिए परिवार में शामिल होना और नए रिश्ते को मजबूत बनाना बड़ी

जारी रहने के बाद जीवन के समाने आप एक अच्छी छाप छोड़ सकें। शादी होने वाली है तो त्वचा का ख्याल रखना शुरू कर दें। कुछ घरेलू स्किन केयर टिप्पणी भी अपना सकते हैं।

शादी की खट्टीदारी

शादी समारोह एक बड़ा कार्यक्रम होता है, जिसमें हर किसी की नजर दुल्हन पर होती है। शादी में काम भी बहुत सरे होते हैं, इसलिए दुल्हन को अपने सारे काम शादी से एक महीने पहले ही निपटा लेने चाहिए। शादी के जड़े से लेकर अन्य सभी जरूरी सामान की खरीदारी पहले से कर लें ताकि तारीख जल्दी के बाद अपनी शादी को एज़्जॉय कर पाएंगी और ससुराल वालों को अपने न देने पर वह भी नाशुश्वा हो सकते हैं।

समुराल वालों को जानना

हर दुल्हन को शादी से पहले अपने ससुराल वालों के बारे में कुछ बातें जरूर जान लेनी चाहिए। जैसे परिवार में कौन-कौन है?

घर के बच्चों के क्या नाम हैं?

ऐसी ही कुछ अन्य बातें। ताकि शादी के बाद अनजाने में आपसे कोई गलती न हो जाए और आपका खास दिन खराब हो जाए।

अधूरे कान पूरे करना

शादी से पहले सबसे जरूरी है एक दुल्हन के लिए अपने लुक्स पर काम करना। 'ब्यूटी इंज फस्ट इम्प्रेशन' यानी किसी भी व्यक्ति में सबसे पहले सामने वाले लोग उनके लक को ही देखते हैं। शादी के मौके पर बहुत सारे रिश्तेदार, मेहमान शामिल होते हैं। ऐसे में सुंदर दिखना इसलिए भी जाए और ससुराल में खुले दिल से



आपका स्वागत किया जाए।

स्ट्रिंग करना

शादी से पहले सबसे जरूरी है एक दुल्हन के लिए अपने लुक्स पर काम करना। 'ब्यूटी इंज फस्ट इम्प्रेशन' यानी किसी भी व्यक्ति में सबसे पहले सामने वाले लोग उनके लक को ही देखते हैं। शादी के मौके पर बहुत सारे रिश्तेदार, मेहमान शामिल होते हैं। ऐसे में सुंदर दिखना इसलिए भी जाए।



चुनौती होती है।

ऐसे में शादी से पहले ही लड़कियों को कुछ काम कर लेने चाहिए, ताकि शादी के दौरान हर कोई उसे से इंप्रेस हो जाए।

परिवार के अन्य समुराल वालों से दुल्हन का अच्छा और मजबूत रिश्ता बन सकें, इसके लिए शादी से एक महीने पहले कुछ कामों को जरूर करें। अगर आपका शादी भी करिव तो ताकि जल्द से जल्द यहाँ बताएं हुए कामों को निपटा ले ताकि हर कोई आपसे खुश हो जाए।

अधूरे कान पूरे करना

शादी से पहले सबसे जरूरी है

एक दुल्हन के लिए अपने लुक्स

पर काम करना। 'ब्यूटी इंज फस्ट इम्प्रेशन'

यानी किसी भी व्यक्ति में सबसे पहले सामने वाले लोग उनके लक को ही देखते हैं। शादी के मौके पर बहुत सारे रिश्तेदार, मेहमान शामिल होते हैं।

जाए और ससुराल में खुले दिल से

बच्चों को अपनी सांस्कृतिक

विरासत और उत्सवों के बारे में

जानकारी देना आपकी जिम्मेदारी है

इसलिए जरूरी है कि आप उन्हें

काम अनुष्ठानों और समारोहों से

परांचित कराएं। त्योहार लोगों को

अहसास करा सकती है कि त्योहारों

त्योहार लोगों को

पक्का बनाना होता है।

एक साथ लाते हैं और समाज में

अपनेपन की भावना पैदा करते हैं।

खासकर बच्चे तो बड़े से ज्यादा

त्योहारों का लुक उठाते हैं लॉकन

आजकल बच्चों की उत्सुकता और

उत्सुकता की उत्सुकता और

जानकारी की उत्सुकता और

फैमिली कोर्ट में तलाक की अियां

नई दिल्ली, 12 सितंबर (एक्स्प्रेसवलूसिव डेस्क)। मोबाइल और वॉट्सऐप ने जहां जिंदगी को आसान बनाया है, वही रितों में मुश्किली भी खड़ी की है। वाट्सऐप और सोशल मीडिया की वजह से विगड़े दौषित्र संबंधों के दिल्ली की फैमिली कोर्ट में आए चार मामलों पर नजर डालते हैं और ऐसे हालात से निपटने के तरीके भी जानते हैं।

मां से सास की बुराई- बृद्धि औरत के साथ नहीं रह सकती

शादी की 15 दिन ही हुए कि सीमा (बदला हुआ नाम) कहने लगी, 'झड़े तलाक चाहिए। मैं इस बृद्धि औरत के साथ नहीं रह सकती। इस घर में मेरा दम घुटता है।'

योगेश कुमार (बदला हुआ) को समझ में ही नहीं आया कि ऐसा क्या हुआ कि सीमा इस तरह एक्स्ट्राक्ट कर रही है। बाद में पता चला कि सीमा अपनी मां और बड़ी बहन से दूर्मुख वॉट्सऐप पर बातयांतर होती है। उनके दृश्यों पर चार मामलों को आदत में शुभान हो चुका था।

सीमा की मां और दोदी मोबाइल फोन पर हमेशा कहती, 'पति को कानून में खो दें, उसको दबाकर रखना, तभी परिवार में तुम्हारी चलेंगी।' घर में हर मासूली बात पर होने वाली किच-किच की रोजाना ब्योरा मायके में देना सीमा की आदत में शुभान हो चुका था।

नतीजा यह हुआ कि सुरुल से पत्नी सीमा को मोबाइल फोन पर मिलने वाले रोजे के 'ज्ञान' से तग आकर एक दिन योगेश ने अपनी सास से कहा कि आप सीमा को बृद्धि बहन बनानी है।

'बृद्धि को 6 महीने तक एंजॉय करने दो'

इस पर सीमा की मां ने कहा- '6 महीने तक मेरी बृद्धि को एंजॉय करने की धमकी

मोबाइल से मायके के इशारों पर नाचती बेटियां, सास को अलग और पति मुट्ठी में करने की सलाह

करने दो। आप लोग अपना काम खुद करो। समझ लो कि घर में काई मेहमान आया हुआ है।'

सीमा की मां से बातचीत का कोई नतीजा नहीं निकला। सीमा का वह पति की सोशल मीडिया की लित से परेशान थीं। आरोप है कि रिंबंड सोशल मीडिया में इतना ड्रूब रहता है कि उसे घर-परिवार तक का ख्याल नहीं रहता।

शिवाली का दावा है कि शादी के पहले दिन से हस्त-बैंड वर्नुअल वर्ल्ड में ख्याल रहता है।

शिवाली ने कोर्ट में दायर पिटिशन में आरोप लगाया है कि वह देर रात तक पति के वॉट्सऐप पर अपने महिला दोस्तों से बेमतलब बातचीत से तग आ चुकी है। अगर वह पति को चैटिंग से रोकती है, वह भड़क उठता है। जान दे देने वाली नतीजे उठाने की धमकी तक देता है।

तलाक के नए ट्रेन्स से पिटिशन होता है

मेरिज को आंतरिक तलाक के इन नए ट्रेन्स को लेकर हैरान है। बाद में पता चला कि योगेश अपनी मां और बड़ी बहन से दूर्मुख वॉट्सऐप पर बातयांतर होती है।

पुनर्जीवन की ओर आंतरिक तलाक की दर एक फीसदी में दोनों तरफ के घर के लोगों की भूमिका होती है। उनके पास आन वाले तलाक के ज्यादातर मामलों में दोनों तरफ के घर के लोगों की भूमिका होती है। अगर वह पति को चैटिंग से रोकती है, वह भड़क उठता है। जान दे देने वाली नतीजे उठाने की धमकी तक देता है।

तलाक के नए ट्रेन्स से पिटिशन होता है

मेरिज को आंतरिक तलाक के इन नए ट्रेन्स को लेकर हैरान है।

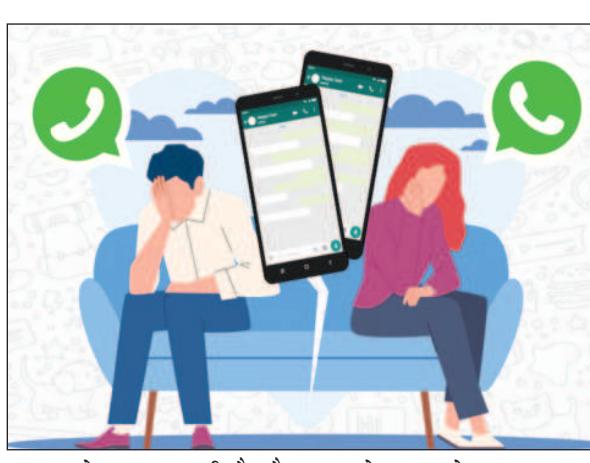
पुनर्जीवन की ओर आंतरिक तलाक की दर एक फीसदी में दोनों तरफ के घर के लोगों की भूमिका होती है। उनके पास आन वाले तलाक के ज्यादातर मामलों में दोनों तरफ के घर के लोगों की भूमिका होती है। अगर वह पति को चैटिंग से रोकती है, वह भड़क उठता है। जान दे देने वाली नतीजे उठाने की धमकी तक देता है।

लोकिन अभी जो तलाक के केस बढ़े हैं उनमें तलाक की बड़ी वजह मोबाइल या सोशल मीडिया का रोल देखने को मिलते थे।

लोकिन अभी जो तलाक के केस बढ़े हैं उनमें तलाक की बड़ी वजह मोबाइल या सोशल मीडिया का रोल देखने को मिलता है।

पति-पत्नी सोशल मीडिया से ज्यादा जुड़े हैं और वहीं ज्यादा वक्त बिताते हैं। स्वाभाविक तौर पर उनकी आपसी बातचीत भी कम हुई है।

आपसी बातचीत में कमी एक ऐसी दूरी पैदा करती जो दूसरे संबंधों के आपसी लगाव और



समझ को खत्म कर दी है और अपेक्षाओं पर खरे नहीं उतरते, जिससे शादी का विवाहित बदला देता है।

वॉट्सऐप मैसेज से खुदी पति की पोल

मुंबई में 15 साल लिव-इन में रहने के बाद आरोपिता और संजय (बदला हुआ नाम) ने शादी की थी। दोनों का बड़ा विजेसेस है।

क्रैंपर्टीज में दोनों का नाम लॉकडाउन में सामने आई।

एसल में, एक दिन गत को संजय के एक-दूसरे की अपेक्षाओं पर खरे नहीं उतरते, जिससे शादी का तालमेल बिगड़े रहता है।

लोकिन को खत्म कर दी है और अपेक्षाओं पर खरे नहीं उतरते, जिससे शादी का तालमेल बिगड़े रहता है।

लोकिन को खत्म कर दी है और अपेक्षाओं पर खरे नहीं उतरते, जिससे शादी का तालमेल बिगड़े रहता है।

लोकिन को खत्म कर दी है और अपेक्षाओं पर खरे नहीं उतरते, जिससे शादी का तालमेल बिगड़े रहता है।

लोकिन को खत्म कर दी है और अपेक्षाओं पर खरे नहीं उतरते, जिससे शादी का तालमेल बिगड़े रहता है।

लोकिन को खत्म कर दी है और अपेक्षाओं पर खरे नहीं उतरते, जिससे शादी का तालमेल बिगड़े रहता है।

लोकिन को खत्म कर दी है और अपेक्षाओं पर खरे नहीं उतरते, जिससे शादी का तालमेल बिगड़े रहता है।

लोकिन को खत्म कर दी है और अपेक्षाओं पर खरे नहीं उतरते, जिससे शादी का तालमेल बिगड़े रहता है।

लोकिन को खत्म कर दी है और अपेक्षाओं पर खरे नहीं उतरते, जिससे शादी का तालमेल बिगड़े रहता है।

लोकिन को खत्म कर दी है और अपेक्षाओं पर खरे नहीं उतरते, जिससे शादी का तालमेल बिगड़े रहता है।

लोकिन को खत्म कर दी है और अपेक्षाओं पर खरे नहीं उतरते, जिससे शादी का तालमेल बिगड़े रहता है।

लोकिन को खत्म कर दी है और अपेक्षाओं पर खरे नहीं उतरते, जिससे शादी का तालमेल बिगड़े रहता है।

लोकिन को खत्म कर दी है और अपेक्षाओं पर खरे नहीं उतरते, जिससे शादी का तालमेल बिगड़े रहता है।

लोकिन को खत्म कर दी है और अपेक्षाओं पर खरे नहीं उतरते, जिससे शादी का तालमेल बिगड़े रहता है।

लोकिन को खत्म कर दी है और अपेक्षाओं पर खरे नहीं उतरते, जिससे शादी का तालमेल बिगड़े रहता है।

लोकिन को खत्म कर दी है और अपेक्षाओं पर खरे नहीं उतरते, जिससे शादी का तालमेल बिगड़े रहता है।

लोकिन को खत्म कर दी है और अपेक्षाओं पर खरे नहीं उतरते, जिससे शादी का तालमेल बिगड़े रहता है।

लोकिन को खत्म कर दी है और अपेक्षाओं पर खरे नहीं उतरते, जिससे शादी का तालमेल बिगड़े रहता है।

लोकिन को खत्म कर दी है और अपेक्षाओं पर खरे नहीं उतरते, जिससे शादी का तालमेल बिगड़े रहता है।

लोकिन को खत्म कर दी है और अपेक्षाओं पर खरे नहीं उतरते, जिससे शादी का तालमेल बिगड़े रहता है।

लोकिन को खत्म कर दी है और अपेक्षाओं पर खरे नहीं उतरते, जिससे शादी का तालमेल बिगड़े रहता है।

लोकिन को खत्म कर दी है और अपेक्षाओं पर खरे नहीं उतरते, जिससे शादी का तालमेल बिगड़े रहता है।

लोकिन को खत्म कर दी है और अपेक्षाओं पर खरे नहीं उतरते, जिससे शादी का तालमेल बिगड़े रहता है।

लोकिन को खत्म कर दी है और अपेक्षाओं पर खरे नहीं उतरते, जिससे शादी का तालमेल बिगड़े रहता है।

लोकिन को खत्म कर दी है और अपेक्षाओं पर खरे नहीं उतरते, जिससे शादी का तालमेल बिगड़े रहता है।

लोकिन को खत्म कर दी है और अपेक्षाओं पर खरे नहीं उतरते, जिससे शादी का तालमेल बिगड़े रहता है।

लोकिन को खत्म कर दी है और अपेक्षाओं पर खरे नहीं उतरते, जिससे शादी का तालमेल बिगड़े रहता है।

लोकिन को खत्म कर दी है और अपेक्षाओं पर खरे नहीं उतरते, जिससे शादी का तालमेल बिगड़े रहता है।

लोकिन को खत्म कर दी ह



शेखावत बोले- संस्कृति पर हमला करने कई आए पर मिटा नहीं पाए पूर्वजों ने शीशदान करके सनातन को बचाया

सिरोही, 12 सितंबर (एजेंसियां)। भाजपा की परिवर्तन संकल्प वार्ता के सिरोही पहुंचने पर आयोजित सभा में केंद्रीय मंत्री शेखावत ने गहलात सरकार पर जमकर हमला लोला। शेखावत ने कहा कि तुटिकण्ठ का नंगा नाच प्रदेश की कंप्रेंसे सरकार ने किया। सनातन संस्कृति लालों साल से चली आ रही है। गंगाजी की तरह निमल बह रही है, लेकिन अशोक गहलोत की पार्टी एवं इसके सहयोगियों ने सनातन पर चोट करने का पाप किया। सनातन संस्कृति पर हमला करने के लिए कई आक्रान्त आए, उनसे नहीं मिटे तो इन नपुंसकों से मिटेंगे क्या? हमारे पूर्वजों ने शीशदान करके सनातन को बचाया था।



समझ चुकी है।

मंत्री शेखावत ने कहा कि सरकार ने अपना कोई बाद पूरा नहीं किया, चाहे वह किसानों की कर्ज माफी हो या युवाओं की बोरेजारी भूता देने का काम हो। यह सरकार महलाओं की सुरक्षा में भी कोई बदल हुई है। अब महिलाओं को मोबाइल बांटकर बहातर जा रहा है। जब जनता को पास मोबाइल है, तब उन्हें मोबाइल देने की क्या ज़रूरत? उन्होंने जनता से पूछा, क्या आप इस सनातन विरोधी, प्रष्ट, महिला विरोधी और दलित और युवा व विकास विरोधी सरकार को आप रहने देंगे? जनता ने एक स्वर में जवाब दिया- नहीं।

केंद्रीय जलशक्ति मंत्री गजेन्द्र सिंह ने कहा कि गहलोत सरकार निःशुल्क मोबाइल बांट रही है, जबकि जनता को बिजली और युवाओं को रोजगार? जनता ने हाथ उठाकर उन्हें बात का सम्पर्क किया।

क्या विराट बना पाएंगे 100 शतक : 12 महीने में 7वीं सेंचुरी लगाई

कोलंबो, 12 सितंबर (एजेंसियां)। विराट कोहली ने पाकिस्तान के खिलाफ एशिया कप में शतक लगाकर अपना बेहतरीन फॉर्म सबके समने रख दिया। पाकिस्तान के खिलाफ कोहली ने महज 84 गेंद पर अपना 47वां बनडे शतक लगाया, जो तीनों फॉर्मेंट मिलाकर उनका 77वां इंटरनेशनल शतक रहा। वह पिछले 12 महीनों में तीनों फॉर्मेंट मिलाकर 7 शतक लगा चुके हैं।

बनडे में वह 3 शतक लगाते ही सचिन तेंदुलकर के सबसे ज्यादा 49, 29 बनडे शतक का रिकॉर्ड तोड़ देंगे। हालांकि, बड़ा सवाल ये है कि क्या वे तेंदुलकर के 100 शतकों का रिकॉर्ड तोड़ पाएंगे? इस स्टोरी में हम इसी सवाल का जवाब जानेंगे।

कब तक खेल सकते हैं विराट?

34 साल के विराट 100 या इससे ज्यादा शतक बना पाएं। इसके लिए जरूरी है कि वे अभी कुछ साल खेलना जारी रखें। विराट ने अब तक ऐसा कोई हिट नहीं दिया है, जिससे वह लगे कि वे क्रिकेट से दूर नहीं रहते।

विराट ने तीनों फॉर्मेंट में मिलाकर 561 पारियों में 77 शतक लगाए हैं। वह हर सेवुरी के लिए औसतन 7.29 पारियों तकते हैं। इस हिसाब से 24 शतक के लिए उन्हें 175 पारियों की जरूरत है। अगले ग्राफिक में देखें सचिन के शतकों का ब्रेकअप...

हर 7वीं पारी में शतक लगाते हैं विराट

विराट ने तीनों फॉर्मेंट में मिलाकर 111 टेस्ट 29 शतक 278 बनडे 47 शतक 115 T-20I 1 शतक पारियों खेली हैं। यानी 175 पारियों के लिए उन्हें 5 साल और खेलना होगा। बिल्कुल समझिक है कि वे 5 साल और खेल जाएंगे और इस मिलाकर 7 शतक के लिए उन्हें 100 शतक लगाए हैं। अगले ग्राफिक में देखें सचिन के शतकों का ब्रेकअप...

इस स्पीड से 2027 तक सचिन को पीछे छोड़ देंगे



इंडियन ग्रां प्री 5: पीटी उषा का रिकॉर्ड टूटने से बचा तमिलनाडु की विद्या सेकंड के सौवें हिस्से से चूकीं

चंडीगढ़, 12 सितंबर (एजेंसियां)। विद्या ने कहा कि मैडम उषा बेहद प्रतिभाशाली थीं इसलिए उनका रिकॉर्ड इतने लंबे समय से कायम है। मैं यह कीर्तिमान तोड़ना चाहती थी।

एशियाई खेलों में भाग लेने वाली 24 साल की आर विद्या रामराज 'ईंडियन ग्रां प्री पांच' के दौरान महिलाओं के 400 मीटर बाला दौड़ में 55.43 सेकंड का समय लेकर महान पीटी उषा के 39 साल पहले के रिकॉर्ड को तोड़ने से बेहद मामूली अंतर से चूक गई। तमिलनाडु की 24 वर्षीय विद्या सेकंड के सौवें हिस्से से उषा को रिकॉर्ड तोड़ने से चूक गई। उषा ने 1984 लॉस ऑलिंपिक में 55.42 सेकंड के समय के साथ चौथा स्थान



हासिल किया था।

यह दूसरा सबसे लंबे समय तक कायम रहने वाला राष्ट्रीय रिकॉर्ड है। उषा वर्तमान में भारतीय ओलंपिक संघ (आईओए) के अध्यक्ष के रूप में कार्यरत है। विद्या ने कहा कि मैडम उषा बेहद प्रतिभाशाली थीं इसलिए उनका रिकॉर्ड इतने लंबे समय से कायम है। मैं यह कीर्तिमान तोड़ना चाहती थी। ये मेरे दिमाग में था, मैं नई उषा मैडम बनना चाहती थी। मैं पहले 200 मीटर में कुछ धीमी रहीं उसके बाद गति पकड़ी। अगर मैं नई शुरुआत में ही रफ्तार पकड़ ली होती तो मैं यह राष्ट्रीय रिकॉर्ड तोड़ दिया होता। अश्वी परियाई खेल होने हैं, मैं वहां राष्ट्रीय रिकॉर्ड तोड़ने का प्रयास करूँगी।

विद्या ने एक शतक के बाद टीम इंडिया को लय रखनी होगी बरकरार।

बता दें कि टीम इंडिया पाकिस्तान के खिलाफ मुकाबले के बाद 12 सितंबर को श्रीलंका और टीम इंडिया को विद्या रामराज ने 2022 रन जड़े। विद्या ने इसी के साथ बनडे में सबसे तेज 13 हजार रन पूरे कर सचिन तेंदुलकर का रिकॉर्ड तोड़ दाला।

तेंदुलकर ने केएल और कोहली को इस विराट पारी के बारे में बहुत खारी दी है। तेंदुलकर ने दीवीट कर कहां-परियाई और केएल को शतकों के लिए बधाई। इसी के साथ उन्होंने बनडे बल्लेबाजी का प्रदर्शन दमदार नजर आ रहा है। देखना दिलचस्प होगा कि टीम इंडिया इस लय के लिए बड़ी बात कही।

उन्होंने आगे लिया- टीम

इंडिया के लिए एक बड़ा सकारात्मक संकेत यह है कि हमारे सभी शीर्ष 6 बल्लेबाजों - रोहित, शुभमन, विराट, केएल, ईशान औंहरिंदिंग ने 2 मैचों में विभिन्न चरणों में रन बनाए हैं। बहुत बधाई! इसे जारी रखो।

टीम इंडिया को लय रखनी होगी बरकरार। बता दें कि टीम इंडिया पाकिस्तान के बाद टीम इंडिया को विद्या रामराज ने 2022 रन जड़े। विद्या ने इसी के साथ बनडे में सबसे तेज 13 हजार रन पूरे कर सचिन तेंदुलकर का रिकॉर्ड तोड़ दाला।

तेंदुलकर ने केएल और कोहली को इस विराट पारी के बारे में बहुत खारी दी है। तेंदुलकर ने दीवीट कर कहां-परियाई और केएल को शतकों के लिए बधाई। इसी के साथ उन्होंने बनडे बल्लेबाजी का प्रदर्शन दमदार नजर आ रहा है। देखना दिलचस्प होगा कि टीम इंडिया इस लय के लिए बड़ी बात कही।

उन्होंने आगे लिया- टीम

हासिल किया था। उषा ने एक शतक के बाद टीम इंडिया को लय रखनी होगी बरकरार। बता दें कि टीम इंडिया पाकिस्तान के बाद 12 सितंबर को श्रीलंका और टीम इंडिया को विद्या रामराज ने 2022 रन जड़े। विद्या ने इसी के साथ बनडे में सबसे तेज 13 हजार रन पूरे कर सचिन तेंदुलकर का रिकॉर्ड तोड़ दाला।

तेंदुलकर ने केएल

मुंबई, 12 सितंबर (एजेंसियां)। दिग्गज बल्लेबाज सचिन तेंदुलकर ने विराट कोहली और केएल राहुल को बधाई दी है। भारत-पाकिस्तान के बीच कोलंबो में रिजिव डे के तहत खेल जा रहे मुकाबले में टीम इंडिया ने 94 गेंदों में 9 चौके-3 छक्के ठोके। विराट ने 122 रन जड़े। विद्या ने इसी के साथ बनडे में सबसे तेज 13 हजार रन पूरे कर सचिन तेंदुलकर का रिकॉर्ड तोड़ दाला।

तेंदुलकर ने केएल और कोहली को इस विराट पारी के बारे में बहुत खारी दी है। तेंदुलकर ने दीवीट कर कहां-परियाई और केएल को शतकों के लिए बधाई। इसी के साथ उन्होंने बनडे बल्लेबाजी का प्रदर्शन दमदार नजर आ रहा है। देखना दिलचस्प होगा कि टीम इंडिया इस लय के लिए बड़ी बात कही।

उन्होंने आगे लिया- टीम

मुंबई, 12 सितंबर (एजेंसियां)। दिग्गज बल्लेबाज सचिन तेंदुलकर ने विराट कोहली और केएल राहुल को बधाई दी है। भारत-पाकिस्तान के बीच कोलंबो में रिजिव डे के तहत खेल जा रहे मुकाबले में टीम इंडिया ने 94 गेंदों में 9 चौके-3 छक्के ठोके। विराट ने 122 रन जड़े। विद्या ने इसी के साथ बनडे में सबसे तेज 13 हजार रन पूरे कर सचिन तेंदुलकर का रिकॉर्ड तोड़ दाला।

तेंदुलकर ने केएल

बैंगलुरु, 12 सितंबर (एजेंसियां)। भारतीय टीम के पूर्व कप्तान अनिल कुंबले ने एक तस्वीर के कैपान में कुंबले को बैंगलुरु में चल रही हड्डियां के कारण हवाईअड्डे से घर तक का सफर बस से करना पड़ा। तस्वीर में अनिल कुंबले ने लिखा- बैंगलुरु-आजमीरी आज हवाईअड्डे से घर वापसी कर रहा है। दरअसल, पूर्व क्रिकेटर अनिल

कुंबले को बैंगलुरु में चल रही हड्डियां के कारण हवाईअड्डे से घर तक का सफर बस से करना पड़ा। वहां मालिक संघ की ओर से गर्ज में खड़े-खड़े सामने रहा। निजी वाहन मालिक संघ शक्ति योजना का विरोध कर रहा

कोहली-केएल की विराट पारी पर सचिन तेंदुलकर की खास बधाई, टीम इंडिया के लिए कही बड़ी बात है।

अनिल कुंबले को बस में खड़े-खड़े करनी पड़ी सवारी, क्या रही वजह?

है। उनका मानना है कि इससे उनकी कमाई पर विपरीत प्रभाव पड़ा।

उधर, हड्डियां के कारण कैब सेवाएं प्रभावित होने से कुंबले को जब बैंगलुरु के प्रदर्शन में गिरावट आई है।

भारत के पूर्व कोच विमल कुमार का मानना है कि मौजूदा सत्र में टूनमेंटों में लगातार असफलताओं ने पौंछी बौंधू के आमतिवास को कमज़ोर कर दिया है। और देश की शीर्ष महिला खिलाड़ियों से एशियाई खेलों में ज्यादा उम्मीद नहीं की जानी चाहिए।

सिंधू ने लय हासिल करने के

कोच विमल बोले- सिंधू के मनोबल में कमी

एशियाई खेलों में ज्यादा उम्मीद नहीं की जानी चाहिए।

ए

कोच विमल बोले- सिंधू के मनोबल में कमी

एशियाई खेलों में ज्यादा उम्मीद नहीं की जानी चाहिए।

ए

कोच विमल बोले- सिंधू के मनोबल में कमी

एशियाई खेल

